



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		- Día 1 - Judías blancas estofadas con verduras Ventresca de bacalao con cebollita y bolas de patata Pan y Manzana Kcal:434 Prot:22,2 Lip:8,1 HC:72,3	- Día 2 - Macarrones a la napolitana Filete de pollo en salsa c/ Lechuga y remolacha Pan y Yogur natural Kcal:477 Prot:32,9 Lip:14,2 HC:57,7	- Día 3 - Crema de coliflor Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro Pan y Melocoton Kcal:462 Prot:18,6 Lip:21,7 HC:52,6
- Día 6 - Patatas guisadas con verduras Filete de abadejo en salsa con verduritas Pan y Yogur natural Kcal:326 Prot:17,5 Lip:8,3 HC:49,2	- Día 7 - Crema de calabaza Albondigas burger meat mixta en salsa de tomate con zanahoria Pan y Pera Kcal:452 Prot:18 Lip:20,9 HC:52,4	- Día 8 - Lentejas estofadas con verduras Tortilla española c/ Lechuga y maiz Pan y Yogur natural Kcal:521 Prot:23,5 Lip:16,7 HC:71,5	- Día 9 - Fideua de verduras Rombos de merluza c/ Lechuga Pan y Melon Kcal:391 Prot:23,1 Lip:12,6 HC:49,6	- Día 10 - Crema de judías verdes Cinta de lomo fresca en salsa con daditos de calabaza Pan y Yogur natural Kcal:376 Prot:26,1 Lip:11,3 HC:45,9
- Día 13 - Sopa de estrellas Filete de pollo empanado c/ Lechuga y remolacha Pan y Nectarina Kcal:384 Prot:18,9 Lip:7,5 HC:63,3	- Día 14 - Judías pintas estofadas con verduras Tortilla francesa c/ Lechuga y maiz Pan y Yogur natural Kcal:509 Prot:24 Lip:12,3 HC:77,9	- Día 15 - Coditos a la boloñesa Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin Pan y Platano Kcal:443 Prot:20,2 Lip:15,4 HC:59,3	- Día 16 - Garbanzos estofados con verduras Salchichas de pavo en salsa con patatas Pan y Yogur natural Kcal:668 Prot:53,7 Lip:26,5 HC:60,6	- Día 17 - Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta en salsa con zanahoria Pan y Manzana Kcal:465 Prot:19,3 Lip:20,7 HC:54,8
- Día 20 - Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con jamon york c/ Lechuga y maiz Pan y Yogur natural Kcal:412 Prot:23,8 Lip:14,4 HC:50,4	- Día 21 - Arroz blanco con salsa de tomate Ragout de pavo en salsa con patatas Pan y Pera Kcal:494 Prot:28,7 Lip:11,6 HC:65,5	- Día 22 - Alubias blancas a la hortelana Filete de merluza a la italiana con daditos de calabaza Pan y Yogur natural Kcal:443 Prot:28,2 Lip:8,2 HC:67,2	- Día 23 - Crema de guisantes Lomo de sajonia encebollada con calabacin Pan y Naranja Kcal:343 Prot:22,1 Lip:7,8 HC:49,5	- Día 24 - Espirales blancos salteados con verduras Filete de abadejo a la jardinera Pan y Yogur natural Kcal:383 Prot:18,2 Lip:13 HC:51,6
- Día 27 - Lentejas con arroz y verduras Filete de merluza a la gallega Pan y Manzana Kcal:443 Prot:25,8 Lip:7,4 HC:72,7	- Día 28 - Crema de puerro Albondigas de burger meat mixta en salsa casera con patatas cuadro Pan y Yogur natural Kcal:521 Prot:19,7 Lip:25,6 HC:56,4	- Día 29 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pan y Platano Kcal:515 Prot:21,6 Lip:19,4 HC:70,4	- Día 30 - Arroz tres delicias Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga Pan y Yogur natural Kcal:520 Prot:23,9 Lip:16,4 HC:72	



GLUTEN
 HUEVO
 PESCADO
 MOLUSCO
 SOJA
 ALTRAMUCES
 LECHE
 SÉSAMO
 FRUTOS DE CÁSCARA
 APIO
 MOSTAZA
 SULFITOS
 CACAHUETES
 CRUSTÁCEOS