



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 - Soup of the day (crema de verduras de temporada) Irish stew (estofado de ternera con verduras y patatas) Pan y Yogur natural Kcal:475 Prot:21,2 Lip:31,1 HC:38,6	- Día 2 - Lentejas a la hortelana Rombos de merluza c/ Lechuga Pan y Naranja Kcal:471 Prot:31,7 Lip:11,2 HC:64,4	- Día 3 - Sopa de lluvia Cinta de lomo adobada a la manzana c/ Lechuga y zanahoria Pan y Yogur natural Kcal:472 Prot:22,1 Lip:26,1 HC:40,5	- Día 4 - Judias pintas con arroz Figuritas de pescado c/ Lechuga Pan y Pera Kcal:594 Prot:24,1 Lip:14,3 HC:95,5
- Día 7 - Macarrones a la napolitana Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga Pan y Manzana Kcal:525 Prot:20,1 Lip:17,1 HC:76,5	- Día 8 - Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa c/ Lechuga y maíz Pan y Clementina Kcal:480 Prot:22 Lip:11,4 HC:76,1	- Día 9 - Crema de judias verdes Filete de pollo empanado c/ Lechuga y remolacha Pan y Yogur natural Kcal:448 Prot:22,3 Lip:11 HC:68	- Día 10 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pan y Pera Kcal:496 Prot:21,1 Lip:19,7 HC:66,6	- Día 11 - Turmix de patatas con verduras Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga Pan y Yogur natural Kcal:376 Prot:17,5 Lip:10,8 HC:55,1
- Día 14 - Crema de calabacin Salchichas de pavo en salsa con patatas Pan y Pera Kcal:528 Prot:20,6 Lip:23 HC:64,4	- Día 15 - Judias pintas estofadas con verduras Varitas de merluza c/ Lechuga Pan y Yogur natural Kcal:584 Prot:29,4 Lip:14,1 HC:87,5	- Día 16 - Sopa de letras Filete de pollo en salsa c/ Lechuga Pan y Manzana Kcal:352 Prot:27,4 Lip:8,7 HC:45,4	- Día 17 - Garbanzos estofados con verduras Hamburguesa de burger meat mixta encebollada c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur natural Kcal:588 Prot:51,3 Lip:23,7 HC:49,6	- Día 18 - Arroz blanco con salsa de tomate Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga y zanahoria Pan y Clementina Kcal:533 Prot:18,6 Lip:16,1 HC:74,8
- Día 21 - Coditos blancos salteados con verduras Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga Pan y Yogur natural Kcal:455 Prot:19,3 Lip:15 HC:63,6	- Día 22 - Lentejas con arroz y verduras Tortilla española c/ Lechuga Pan y Pera Kcal:509 Prot:20,6 Lip:13,3 HC:80	- Día 23 - Sopa de estrellas Ragout de pavo en salsa con zanahoria baby Pan y Platano Kcal:338 Prot:24,4 Lip:7,3 HC:46,8	- Día 24 - Turmix de patatas con verduras Cinta de lomo fresca en salsa con daditos de calabaza Pan y Yogur natural Kcal:356 Prot:24,9 Lip:11 HC:42,7	- Día 25 - Alubias blancas a la hortelana Rombos de merluza c/ Lechuga Pan y Naranja Kcal:468 Prot:30,5 Lip:9,9 HC:67,2
- Día 28 - Arroz con pollo y calabaza Tortilla francesa con jamon york c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur natural Kcal:460 Prot:26,3 Lip:17,7 HC:52	- Día 29 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pan y Clementina Kcal:485 Prot:21,4 Lip:19,7 HC:63,7	- Día 30 - Crema de verduras Filete de pollo en salsa c/ Lechuga y remolacha Pan y Yogur natural Kcal:406 Prot:31,3 Lip:11,7 HC:47,3	- Día 31 - Judias pintas con patata y zanahoria Rombos de merluza c/ Lechuga Pan y Manzana Kcal:482 Prot:30,2 Lip:10,4 HC:71	



GLUTEN
 HUEVO
 PESCADO
 MOLUSCO
 SOJA
 ALTRAMUCES
 LECHE
 SÉSAMO
 FRUTOS DE CÁSCARA
 APIO
 MOSTAZA
 SULFITOS
 CACAHUETES
 CRUSTÁCEOS