



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 - Sopa de letras Magro de cerdo en salsa con verduritas y patatas Pan y Pera Kcal:315 Prot:16,9 Lip:9,1 HC:45,8	- Día 2 - Judías blancas estofadas con verduras Varitas de merluza c/ Lechuga Pan y Naranja Kcal:550 Prot:26,2 Lip:11,4 HC:88,2	- Día 3 - Crema de puerro Ragout de ternera en salsa con verduritas y patatas Pan y Yogur natural Kcal:264 Prot:9,6 Lip:6,7 HC:44,9	- Día 4 - Lentejas estofadas con verduras Tortilla española c/ Lechuga Pan y Manzana Kcal:513 Prot:20,7 Lip:14,7 HC:77,7
- Día 7 - Macarrones de la huerta Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro Pan y Yogur natural Kcal:556 Prot:22,8 Lip:27,6 HC:57,4	- Día 8 - Judías pintas con arroz Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga Pan y Clementina Kcal:556 Prot:26,4 Lip:14,2 HC:84,4	- Día 9 - Crema de judías verdes Filete de pollo en salsa c/ Lechuga y zanahoria Pan y Yogur natural Kcal:401 Prot:31,3 Lip:11,6 HC:46,5	- Día 10 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pan y Manzana Kcal:499 Prot:21 Lip:19,7 HC:67,3	- Día 11 - Arroz blanco con salsa de tomate Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y remolacha Pan y Pera Kcal:471 Prot:15,1 Lip:10,4 HC:75,1
- Día 14 - Lentejas a la hortelana Tortilla francesa c/ Lechuga Pan y Naranja Kcal:490 Prot:22,6 Lip:11,1 HC:77,4	- Día 15 - Arroz blanco con salsa de tomate Cinta de lomo fresca encebollada c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur natural Kcal:472 Prot:25,2 Lip:12,4 HC:60,5	- Día 16 - Garbanzos estofados con verduras Figuritas de pescado c/ Lechuga Pan y Manzana Kcal:598 Prot:46 Lip:16,1 HC:74,2	- Día 17 - Crema de zanahoria Filete de pollo con jardinera de verduras Pan y Yogur natural Kcal:393 Prot:29,2 Lip:10,7 HC:48,9	- Día 18 - Erwtensoop (sopa de guisantes con salchicha) Kibbeling (pescado frito con patatas) Pan y Pera Kcal:389 Prot:12 Lip:13,6 HC:81,9
- Día 21 - Patatas guisadas con verduras Hamburguesa de burger meat mixta con cebolla caramelizada Pan y Clementina Kcal:509 Prot:17,9 Lip:23,7 HC:60,8	- Día 22 - Judías pintas con verduras Tortilla española c/ Lechuga y remolacha Pan y Yogur natural Kcal:528 Prot:22,9 Lip:15,5 HC:75,9	- Día 23 - Espirales tricolor con salsa de tomate Rombos de merluza c/ Lechuga Pan y Pera Kcal:440 Prot:23,5 Lip:13,8 HC:59,7	- Día 24 - Crema de brocoli Ragout de pavo en salsa con patatas Pan y Yogur natural Kcal:411 Prot:31,8 Lip:12,3 HC:46,7	- Día 25 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pan y Naranja Kcal:485 Prot:21,4 Lip:19,2 HC:63,5
- Día 28 - Arroz blanco con salsa de tomate San Jacobo c/ Lechuga y maíz Pan y Manzana Kcal:528 Prot:12,5 Lip:11,3 HC:88,4				



GLUTEN
 HUEVO
 PESCADO
 MOLUSCO
 SOJA
 ALTRAMUCES
 LECHE
 SÉSAMO
 FRUTOS DE CÁSCARA
 APIO
 MOSTAZA
 SULFITOS
 CACAHUETES
 CRUSTÁCEOS