



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Espirales con queso y orégano</p> <p>Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:389 Prot:23,2 Lip:14,8 HC:63,8</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p>Pan y Clementina</p> <p>Kcal:485 Prot:21,4 Lip:19,7 HC:63,7</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p>Crema de calabaza con queso</p> <p>Filete de pollo en salsa con patatas</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:491 Prot:28,3 Lip:22,5 HC:47,4</p>		<p align="right">- Día 7 -</p> <p>Lentejas con arroz y verduras</p> <p>Tortilla francesa c/ Lechuga</p> <p>Pan y Manzana</p> <p>Kcal:503 Prot:22,1 Lip:10,2 HC:84,4</p>
<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Cinta de lomo adobada con patatas</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:634 Prot:11,3 Lip:10,5 HC:47,6</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p>Alubias blancas estofadas con verduras</p> <p>Varitas de merluza c/ Lechuga y remolacha</p> <p>Pan y Naranja</p> <p>Kcal:549 Prot:26,2 Lip:11,2 HC:88,3</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p>Sopa de estrellas</p> <p>Ragout de ternera en salsa con verduritas y patatas</p> <p>Pan y Pera</p> <p>Kcal:202 Prot:5,5 Lip:3,5 HC:41,4</p>	<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Garbanzos estofados con verduras</p> <p>Filete de pollo a la plancha con daditos de calabacin</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:498 Prot:51,8 Lip:15,9 HC:43,9</p>	<p align="right">- Día 14 -</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga y maiz</p> <p>Pan y Manzana</p> <p>Kcal:491 Prot:18 Lip:15,4 HC:74,5</p>
<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Tortilla española c/ Lechuga y remolacha</p> <p>Pan y Clementina</p> <p>Kcal:498 Prot:20,9 Lip:14,6 HC:74,1</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p>Coditos a la boloñesa</p> <p>Figuritas de pescado c/ Lechuga</p> <p>Pan y Pera</p> <p>Kcal:566 Prot:19,9 Lip:19,8 HC:80,1</p>	<p align="right">- Día 19 -</p> <p>Crema de coliflor</p> <p>Ragout de pavo en salsa con zanahoria baby</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:374 Prot:27,9 Lip:10,9 HC:44,4</p>	<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Bacalhau a Bras</p> <p>Pan y Arroz doce</p> <p>Kcal:379 Prot:18,2 Lip:8 HC:64</p>	<p align="right">- Día 21 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>Albondigas burger meat mixta en salsa de tomate con zanahoria</p> <p>Pan y Platano</p> <p>Kcal:481 Prot:18,9 Lip:19,8 HC:60,6</p>
<p align="right">- Día 24 -</p> <p>Crema parmentier</p> <p>Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p> <p>Pan y Manzana</p> <p>Kcal:527 Prot:21 Lip:22,6 HC:64,3</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:518 Prot:24,5 Lip:21,9 HC:62,7</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p>Arroz con pollo y calabaza</p> <p>Rombos de merluza c/ Lechuga</p> <p>Pan y Pera</p> <p>Kcal:424 Prot:24,8 Lip:13,8 HC:54,7</p>	<p align="right">- Día 27 -</p> <p>Crema de judias verdes</p> <p>Lomo de cerdo en salsa de manzana con patatas</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:380 Prot:24 Lip:11,1 HC:49,6</p>	<p align="right">- Día 28 -</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla española</p> <p>Pan y Clementina</p> <p>Kcal:488 Prot:20,4 Lip:14,5 HC:72,5</p>
<p align="right">- Día 31 -</p> <p>Espirales tricolor con salsa de tomate</p> <p>Filete de pollo empanado c/ Lechuga y maiz</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:503 Prot:22,9 Lip:13,4 HC:75,9</p>				



GLUTEN	HUEVO	PESCADO	MOLUSCO	SOJA	ALTRAMUCES	LECHE	SÉSAMO	FRUTOS DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SULFITOS	CACAHUETS	CRUSTÁCEOS
--------	-------	---------	---------	------	------------	-------	--------	-------------------	------	---------	----------	-----------	------------