



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				- Día 1 - Coditos con salsa de tomate y daditos de calabacin Hamburguesa vegetal con patata cuadro Pan y Naranja Kcal:625 Prot:24,9 Lip:32 HC:62,7
- Día 4 - Pure de verduras con queso Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga y maiz Pan y Manzana Kcal:518 Prot:23,5 Lip:20,9 HC:63	- Día 5 - Sopa juliana con fideos Ragout de pavo en salsa con patatas Pan y Yogur natural Kcal:430 Prot:31,9 Lip:12,2 HC:48,4	- Día 6 - Judías pintas con arroz Varitas de merluza c/ Lechuga Pan y Naranja Kcal:554 Prot:25,5 Lip:11,8 HC:89,2	- Día 7 - Macarrones de la huerta Cinta de lomo fresca en salsa con daditos de calabaza Pan y Yogur natural Kcal:435 Prot:26,7 Lip:15,2 HC:51,2	- Día 8 - Lentejas estofadas con verduras Tortilla española c/ Lechuga y remolacha Pan y Pera Kcal:509 Prot:20,7 Lip:14,6 HC:76,9
- Día 11 - Arroz tres delicias Figuritas de pescado c/ Lechuga Pan y Naranja Kcal:515 Prot:18,7 Lip:13,8 HC:81	- Día 12 - Crema de brocoli Filete de pollo en salsa con patatas Pan y Yogur natural Kcal:414 Prot:22,8 Lip:16,2 HC:47,8	- Día 13 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pan y Pera Kcal:496 Prot:21,1 Lip:19,7 HC:66,6		
- Día 18 - Crema de guisantes Tortilla española c/ Lechuga y zanahoria Pan y Manzana Kcal:408 Prot:12,4 Lip:14,1 HC:61	- Día 19 - Lentejas con arroz Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga Pan y Naranja Kcal:295 Prot:13,3 Lip:6,4 HC:48,7	- Día 20 - Sopa de letras Filete de pollo en su jugo con cebolla c/ Lechuga y maiz Pan y Yogur natural Kcal:369 Prot:21,9 Lip:15,1 HC:39,8	- Día 21 - Crema de puerro Albondigas burger meat mixta a la jardinera Pan y Platano Kcal:508 Prot:17,3 Lip:22,3 HC:62,7	- Día 22 - Alubias blancas estofadas con verduras Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga Pan y Yogur natural Kcal:585 Prot:30,3 Lip:16 HC:82,5
- Día 25 - Arroz a la milanesa Filetes rusos con daditos de zanahoria Pan y Yogur natural Kcal:552 Prot:27,4 Lip:25,5 HC:54	- Día 26 - Garbanzos estofados con verduras Figuritas de pescado c/ Lechuga y maiz Pan y Manzana Kcal:587 Prot:45,5 Lip:15,8 HC:72,6	- Día 27 - Crema de zanahoria Filete de pollo en salsa con daditos de calabacin Pan y Platano Kcal:407 Prot:19,5 Lip:13,5 HC:63,3	- Día 28 - Purrusalda Cinta de lomo adobada al horno con guisantes Pan y Yogur natural Kcal:267 Prot:9,8 Lip:5,8 HC:47,7	- Día 29 - Judías pintas con patata y zanahoria Rombos de merluza c/ Lechuga Pan y Pera Kcal:480 Prot:30,3 Lip:10,4 HC:70,3

