



































































































































































LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
-DÍA 1- Crema de puerro y zanahoria 				-DÍA 2- Lentejas a la riojana 				-DÍA 3- Arroz blanco con salsa de tomate				-DÍA 4- Sopa de cocido  				-DÍA 5- Guiso de la abuela     			
Rombos de merluza con lechuga y maíz     				Tortilla Española con lechuga y zanahoria 				Albóndigas de ternera en salsa con guisantes y patatas    				Cocido madrileño completo 				San Marino con lechuga     			
Fruta y pan   				Yogur sabor y pan     				Fruta y pan   				Yogur sabor y pan     				Fruta y pan   			
Kcal:606	Prot:20	Lip:23	HC:78	Kcal:668	Prot:29	Lip:22	HC:79	Kcal:794	Prot:22	Lip:29	HC:102	Kcal:710	Prot:37	Lip:20	HC:88	Kcal:452	Prot:26	Lip:12	HC:58
-DÍA 8- Coditos con salsa de tomate y daditos de calabacín  				-DÍA 9- Sopa de picadillo   				-DÍA 10- Judías pintas a la hortelana 				-DÍA 11- Crema de verduras 				-DÍA 12- FESTIVO			
Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones 				Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga  				Rombos de merluza con lechuga y maíz     				Ragout de ternera en salsa casera con calabacín y patatas 							
Yogur líquido y pan     				Fruta y pan   				Fruta y pan   				Fruta y pan   							
Kcal:822	Prot:36	Lip:35	HC:88	Kcal:487	Prot:33	Lip:15	HC:54	Kcal:498	Prot:30	Lip:11	HC:60	Kcal:602	Prot:39	Lip:21	HC:63				
-DÍA 15- Lentejas con arroz				-DÍA 16- Crema de brócoli 				-DÍA 17- Macarrones con tomate y picadillo de chorizo  				-DÍA 18- Garbanzos con espinacas 				-DÍA 19- Arroz con tomate			
Salchichas de pavo con jardinera de verduras 				Hamburguesa de ternera al Stroganoff    				Figuritas de pescado con lechuga     				Tortilla española con lechuga y maíz 				Filete de pollo empanado con lechuga y zanahoria 			
Fruta y pan   				Gelatina de sabores y pan     				Fruta y pan   				Fruta y pan   				Yogur sabor y pan    			
Kcal:651	Prot:33	Lip:22	HC:74	Kcal:564	Prot:27	Lip:25	HC:48	Kcal:602	Prot:27	Lip:19	HC:81	Kcal:663	Prot:23	Lip:23	HC:82	Kcal:709	Prot:33	Lip:17	HC:104
-DÍA 22- Crema de calabaza y queso  				-DÍA 23- Alubias blancas a la hortelana				-DÍA 24- Espirales a la boloñesa  				-DÍA 25- Patatas a la riojana 				-DÍA 26- Lentejas estofadas con verduras 			
Ragout de pavo en salsa casera con patata cuadro 				Lomo en salsa de manzana con daditos de calabacín 				Albóndigas de pescado con lechuga y zanahoria     				Pollo asado con champiñones				Tortilla francesa con lechuga y maíz 			
Fruta y pan   				Natillas de vainilla y pan     				Fruta y pan   				Yogur sabor y pan     				Fruta y pan   			
Kcal:553	Prot:46	Lip:11	HC:64	Kcal:803	Prot:48	Lip:40	HC:53	Kcal:665	Prot:33	Lip:18	HC:88	Kcal:585	Prot:31	Lip:23	HC:61	Kcal:577	Prot:26	Lip:16	HC:77
-DÍA 29- Crema de judías verdes 				-DÍA 30- Sopa de cocido  				-DÍA 31- Arroz con salsa de tomate				MENÚ BASAL E.I ACUARELA OCTUBRE/OCTOBER 2018 							
Filete de bacalao rebozado con lechuga  				Cocido madrileño completo 				Huevos Villarroy con lechuga     											
Fruta y pan   				Fruta y pan   				Fruta y pan   											
Kcal:394	Prot:24	Lip:14	HC:40	Kcal:686	Prot:33	Lip:20	HC:87	Kcal:683	Prot:12	Lip:21	HC:109								

GLUTEN  HUEVO  PESCADO  MOLUSCO  SOJA  ALTRAMUCES  LECHE  SÉSAMO  FRUTOS DE CÁSCARA  APIO  MOSTAZA  SULFITOS  CACAHUETE  CRUSTÁCEOS 

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

