

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
-DÍA 2-				-DÍA 3-				-DÍA 4-				-DÍA 5-				-DÍA 6-			
Arroz con tomate Cinta de lomo adobada en su jugo con daditos de calabacín Fruta y pan				Garbanzos estofados con chorizo Varitas de merluza con lechuga Fruta y pan				Sopa de fideos Cuartos traseros al limón con patatas chips Yogur sabor y pan				Coditos con salsa de tomate y queso rallado Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta y pan				Crema de judías verdes Albóndigas de burger meat mixta en salsa con patatas Yogur líquido y pan			
Kcal:783	Prot:30	Lip:33	HC:90	Kcal:611	Prot:33	Lip:20	HC:66	Kcal:401	Prot:22	Lip:20	HC:31	Kcal:764	Prot:28	Lip:29	HC:98	Kcal:587	Prot:25	Lip:31	HC:47
-DÍA 9-				-DÍA 10-				-DÍA 11-				-DÍA 12-				-DÍA 13-			
Lentejas estofadas con verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y maíz Fruta y pan				Crema de zanahoria y puerro Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Yogur sabor y pan				Arroz con tomate Figuritas de pescado con lechuga Fruta y pan				<b>FESTIVO</b>				Crema de coliflor Burger meat mixta al horno con patatas Fruta y pan			
Kcal:601	Prot:38	Lip:15	HC:72	Kcal:596	Prot:29	Lip:22	HC:68	Kcal:711	Prot:27	Lip:25	HC:94					Kcal:593	Prot:24	Lip:35	HC:42
-DÍA 16-				-DÍA 17-				-DÍA 18-				-DÍA 19-				-DÍA 20-			
Arroz con tomate Filete de pollo empanado con lechuga Fruta y pan				Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan				Patatas a la riojana Filete de merluza rebozado con lechuga y zanahoria Fruta y pan				Crema de calabaza y calabacín Albóndigas de burger meat mixta en salsa con champiñones Yogur sabor y pan				Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan			
Kcal:721	Prot:21	Lip:19	HC:115	Kcal:710	Prot:37	Lip:20	HC:88	Kcal:457	Prot:22	Lip:13	HC:61	Kcal:654	Prot:26	Lip:29	HC:68	Kcal:570	Prot:34	Lip:16	HC:66
-DÍA 23-				-DÍA 24-				-DÍA 25-				-DÍA 26-				-DÍA 27-			
Crema de judías verdes San Marino con lechuga Yogur sabor y pan				Farfalle con salsa de tomate y atún Burger meat mixta en salsa con guisantes y zanahoria baby Fruta y pan				Sopa de estrellas Tortilla española con lechuga y maíz Natillas de vainilla y pan				Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo Figuritas de pescado con lechuga Fruta y pan				Crema de espinacas Pollo asado con patata cuadro Fruta y pan			
Kcal:520	Prot:18	Lip:19	HC:64	Kcal:676	Prot:25	Lip:30	HC:75	Kcal:523	Prot:21	Lip:37	HC:73	Kcal:586	Prot:33	Lip:19	HC:62	Kcal:535	Prot:25	Lip:26	HC:48
-DÍA 30-				-DÍA 31-															
Lentejas estofadas con chorizo Salchichas de pavo en su jugo con jardinera de verduras Fruta y pan				Espirales con salsa de tomate Varitas de merluza con lechuga y maíz Yogur sabor y pan															
Kcal:722	Prot:37	Lip:28	HC:74	Kcal:666	Prot:29	Lip:21	HC:90												

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) entrando en "área clientes" y registrándose.

