

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 1 - Crema de verduras Cinta de lomo adobada en su jugo con patata cuadro Fruta y pan	- Día 2 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan	- Día 3 - Espirales con salsa de tomate y jamón york Filete de merluza rebozado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	- Día 4 - Judías pintas a la hortelana Salchichas de pavo en su jugo con pimientos Yogur sabor y pan	- Día 5 - Patatas guisadas con magro Tortilla francesa de atún con lechuga y maíz Fruta y pan
Kcal:690   Prot:28   Lip:42   HC:46	Kcal:710   Prot:37   Lip:20   HC:88	Kcal:704   Prot:37   Lip:25   HC:82	Kcal:722   Prot:38   Lip:19   HC:91	Kcal:501   Prot:28   Lip:16   HC:59
- Día 8 - Arroz con tomate Magro de cerdo en salsa con verduritas Yogur sabor y pan	- Día 9 - Lentejas con chorizo Rombos de merluza con lechuga y zanahoria Fruta y pan	- Día 10 - Espirales tricolor con tomate Albóndigas de burger meat mixta con daditos de calabacín Fruta y pan	- Día 11 - Crema de calabaza Muslos de pollo a la jardinera Natillas de vainilla y pan	- Día 12 - Garbanzos con espinacas Filete de bacalao rebozado con lechuga y maíz Fruta y pan
Kcal:758   Prot:43   Lip:19   HC:100	Kcal:782   Prot:36   Lip:32   HC:82	Kcal:760   Prot:27   Lip:31   HC:89	Kcal:567   Prot:31   Lip:24   HC:54	Kcal:598   Prot:35   Lip:16   HC:73
- Día 15 - Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con lechuga y remolacha Fruta y pan	- Día 16 - Crema de judías verdes Hamburguesa de burger meat mixta con champiñones Yogur sabor y pan	- Día 17 - Fideuá de pollo Filete de bacalao rebozado con lechuga y maíz Fruta y pan	- Día 18 - Sopa de fideos Lomo de Sajonia con verduritas Fruta y pan	- Día 19 - Ensalada de judías blancas Varitas de merluza con lechuga Yogur sabor y pan
Kcal:482   Prot:14   Lip:14   HC:74	Kcal:617   Prot:25   Lip:29   HC:52	Kcal:733   Prot:24   Lip:27   HC:98	Kcal:615   Prot:31   Lip:29   HC:56	Kcal:646   Prot:37   Lip:23   HC:63
- Día 22 - Crema de zanahoria y puerro Escalope de pollo con lechuga Fruta y pan	- Día 23 - Farfalle a la napolitana Figuritas de merluza con lechuga y zanahoria Fruta y pan	- Día 24 - Lentejas a la riojana Tortilla española con lechuga y maíz Yogur sabor y pan	- Día 25 - Arroz con tomate San Marino con lechuga y zanahoria Fruta y pan	- Día 26 - Sopa de estrellas Ragout de ternera en salsa con patatas Yogur sabor y pan
Kcal:605   Prot:21   Lip:18   HC:88	Kcal:707   Prot:29   Lip:26   HC:88	Kcal:738   Prot:33   Lip:27   HC:80	Kcal:651   Prot:22   Lip:16   HC:101	Kcal:596   Prot:42   Lip:22   HC:58
- Día 29 - Túrmix de patatas guisadas con verduras Cinta de lomo adobada con zanahoria baby Fruta y pan	- Día 30 - Crema de brócoli Merluza rebozada con lechuga y maíz Yogur líquido y pan	- Día 31 - Coditos blancos salteados con champiñón, calabacín y tomate Pollo asado al limón con lechuga Fruta y pan	<h1>MENÚ E.I. ACUARELA</h1> <h2>Julio 2019</h2> 	
Kcal:736   Prot:35   Lip:35   HC:71	Kcal:550   Prot:26   Lip:25   HC:54	Kcal:638   Prot:29   Lip:20   HC:83		

GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETE CRUSTÁCEOS



Debido a la naturaleza del producto, el pescado puede contener espinas.

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.