

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
 <h1 style="color: blue; margin: 0;">Menú basal septiembre 2017</h1> 																-DÍA 1- Coditos con salsa de tomate Figuritas de pescado con lechuga y zanahoria Yogur sabor y pan Kcal:667 Prot:34 Lip:17 HC:92			
-DÍA 4- Arroz con tomate Filete de pollo empanado con lechuga Fruta y pan Kcal:721 Prot:21 Lip:19 HC:115				-DÍA 5- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan Kcal:710 Prot:37 Lip:20 HC:88				-DÍA 6- Patatas a la riojana Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta y pan Kcal:457 Prot:22 Lip:13 HC:61				-DÍA 7- Crema de calabaza y calabacín Cinta de lomo a la baturra con patatas chips Yogur sabor y pan Kcal:732 Prot:34 Lip:36 HC:64				-DÍA 8- Macarrones con salsa de tomate y queso rallado Albóndigas de burger meat mixta en salsa con verduritas Fruta y pan Kcal:771 Prot:30 Lip:32 HC:88			
-DÍA 11- Crema de judías verdes Figuritas de pescado con lechuga Yogur sabor y pan Kcal:580 Prot:23 Lip:28 HC:57				-DÍA 12- Farfalle con salsa de tomate y jamón york Burger meat en salsa con guisantes y zanahoria baby Fruta y pan Kcal:828 Prot:29 Lip:39 HC:87				-DÍA 13- Alubias blancas estofadas con chorizo Tortilla española con lechuga Natillas de vainilla y pan Kcal:729 Prot:35 Lip:36 HC:90				-DÍA 14- Sopa de picadillo Varitas de merluza con lechuga y maíz Fruta y pan Kcal:472 Prot:25 Lip:15 HC:59				-DÍA 15- Crema de zanahoria y puerro Pollo asado con patata cuadro Fruta y pan Kcal:596 Prot:29 Lip:22 HC:68			
-DÍA 18- Espirales a la boloñesa Filete de bacalao rebozado con lechuga Fruta y pan Kcal:686 Prot:29 Lip:22 HC:89				-DÍA 19- Lentejas a la riojana Salchichas de pavo con jardinera de verduras Yogur sabor y pan Kcal:746 Prot:41 Lip:28 HC:75				-DÍA 20- Crema de brócoli San Marino con lechuga y maíz Fruta y pan Kcal:526 Prot:17 Lip:23 HC:59				-DÍA 21- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan Kcal:710 Prot:37 Lip:20 HC:88				-DÍA 22- Arroz con tomate Ragout de ternera en salsa con patata cuadro Fruta y pan Kcal:678 Prot:46 Lip:14 HC:92			
-DÍA 25- Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo adobada a la manzana con daditos de patata Yogur sabor y pan Kcal:795 Prot:46 Lip:35 HC:66				-DÍA 26- Lacitos con salsa de tomate Jamoncitos de pollo en salsa con lechuga y zanahoria Fruta y pan Kcal:769 Prot:29 Lip:30 HC:94				-DÍA 27- Crema de verduras Burger meat mixta en salsa con tiras de pimiento y patata cuadro Yogur sabor y pan Kcal:612 Prot:26 Lip:26 HC:64				-DÍA 28- Judías pintas con arroz Huevos Villarroy con lechuga y maíz Fruta y pan Kcal:700 Prot:26 Lip:18 HC:100				-DÍA 29- Sopa de estrellas Albóndigas de pescado en salsa con daditos de calabacín Fruta y pan Kcal:513 Prot:26 Lip:13 HC:70			

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web www.enasui.com entrando en "área clientes" y registrándose.

