

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p align="center"><b>NOVIEMBRE 2017</b></p> <p align="center"><b>MENÚ BASAL E.I ACUARELA</b></p>		<p>-DÍA 1 -</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>-DÍA 2-</p> <p>Arroz con tomate Varitas de merluza con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 3-</p> <p>Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan</p>
			<p>Kcal:747 Prot:20 Lip:27 HC:105</p>	<p>Kcal:686 Prot:33 Lip:20 HC:87</p>
<p>-DÍA 6-</p> <p>Crema de verduras San Jacobo con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 7-</p> <p>Judías pintas con arroz Colas de bacalao a la gallega Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 8-</p> <p>Lacitos con salsa de tomate y atún Salchichas de pavo con jardinera de verduras Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 9-</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Sopa de estrellas Ternera en salsa con verduritas y patatas Fruta y pan</p>
<p>Kcal:730 Prot:21 Lip:62 HC:89</p>	<p>Kcal:674 Prot:35 Lip:19 HC:82</p>	<p>Kcal:608 Prot:28 Lip:20 HC:79</p>	<p>Kcal:715 Prot:30 Lip:25 HC:87</p>	<p>Kcal:561 Prot:30 Lip:22 HC:59</p>
<p>-DÍA 13-</p> <p>Arroz con tomate Lomo de sajonia con daditos de calabacín Natillas de vainilla y pan</p>	<p>-DÍA 14-</p> <p>Garbanzos estofados con espinacas Rombos de merluza con lechuga Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 15-</p> <p>Sopa de verduras con fideos Hamburguesa de pollo con patata cuadro Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 16-</p> <p>Crema de coliflor Albóndigas de burger meat mixta en salsa de champiñones Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Fideua Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta y pan</p>
<p>Kcal:876 Prot:64 Lip:76 HC:89</p>	<p>Kcal:664 Prot:33 Lip:25 HC:70</p>	<p>Kcal:601 Prot:25 Lip:19 HC:88</p>	<p>Kcal:593 Prot:24 Lip:35 HC:42</p>	<p>Kcal:753 Prot:25 Lip:28 HC:99</p>
<p>-DÍA 20-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de atún con lechuga Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 21-</p> <p>Crema de zanahoria y puerro Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 22-</p> <p>Arroz con tomate Figuritas de pescado con lechuga Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 23-</p> <p>Sopa de estrellas Cerdo asado en salsa con verduritas Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Crema de judías verdes Burger meat mixta al horno con patatas Fruta y pan</p>
<p>Kcal:570 Prot:34 Lip:16 HC:66</p>	<p>Kcal:596 Prot:29 Lip:22 HC:68</p>	<p>Kcal:711 Prot:27 Lip:25 HC:94</p>	<p>Kcal:561 Prot:43 Lip:14 HC:63</p>	<p>Kcal:563 Prot:21 Lip:30 HC:47</p>
<p>-DÍA 27-</p> <p>Arroz con tomate Escalope de pollo con lechuga Yogur sabor y pan</p>	<p>-DÍA 28-</p> <p>Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 29-</p> <p>Patatas guisadas con magro de cerdo Figuritas de pescado con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 30-</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Yogur sabor y pan</p>	
<p>Kcal:746 Prot:25 Lip:20 HC:116</p>	<p>Kcal:686 Prot:33 Lip:20 HC:87</p>	<p>Kcal:448 Prot:26 Lip:12 HC:58</p>	<p>Kcal:668 Prot:29 Lip:22 HC:79</p>	

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.