



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MENÚ BASAL NIÑOS MAYO 2019 E.I. ACUARELA		-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- FESTIVO	-DÍA 3- Lentejas estofadas con chorizo ☉ Varitas de merluza con lechuga y remolacha 🍌☉ Yogur sabor y pan 🍞☉☉☉☉ Kcal:806 Prot:40 Lip:32 HC:82
-DÍA 6- Coditos a la napolitana con orégano 🍞☉ Tortilla francesa de espinacas con lechuga y maíz 🍌☉☉ Fruta y pan 🍞☉☉☉☉ Kcal:619 Prot:17 Lip:18 HC:97	-DÍA 7- Alubias pintas con verduras ☉ Pollo en salsa de champiñones con bolitas de patata ☉ Natillas de vainilla y pan 🍞☉☉☉☉☉ Kcal:742 Prot:52 Lip:31 HC:53	-DÍA 8- Arroz con tomate Filete de bacalao rebozado con lechuga y zanahoria 🍌☉☉ Fruta y pan 🍞☉☉☉☉ Kcal:727 Prot:18 Lip:26 HC:104	-DÍA 9- Sopa de cocido 🍌☉ Cocido madrileño completo ☉ Fruta y pan 🍞☉☉☉☉ Kcal:686 Prot:33 Lip:20 HC:87	-DÍA 10- Patatas guisadas con verduras y magro de cerdo ☉ Figuritas de pescado con lechuga 🍌☉☉☉☉ Yogur sabor y pan 🍞☉☉☉☉☉ Kcal:534 Prot:35 Lip:15 HC:63
-DÍA 13- Crema de puerro y calabaza ☉ Albóndigas de ternera en salsa con jardinera de verduras 🍌☉☉ Yogur sabor y pan 🍞☉☉☉☉☉ Kcal:602 Prot:26 Lip:26 HC:64	-DÍA 14- Lentejas con verduras y arroz ☉ Salchichas de pavo en salsa con bolitas de patata 🍌☉☉ Fruta y pan 🍞☉☉☉☉ Kcal:753 Prot:33 Lip:32 HC:76	-DÍA 15- Fideuá de pollo 🍌☉ Varitas de merluza con lechuga y maíz 🍌☉☉ Copa de chocolate y pan 🍞☉☉☉☉☉ Kcal:792 Prot:31 Lip:32 HC:91	-DÍA 16- Garbanzos con espinacas y huevo cocido 🍌☉ Tortilla de patata con lechuga y zanahoria 🍌☉ Fruta y pan 🍞☉☉☉☉ Kcal:663 Prot:23 Lip:23 HC:82	-DÍA 17- Arroz con tomate Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz 🍌☉☉☉☉☉ Fruta y pan 🍞☉☉☉☉ Kcal:677 Prot:23 Lip:22 HC:112
-DÍA 20- Crema de guisantes Escalope de pollo con lechuga 🍌☉☉☉☉ Yogur sabor y pan 🍞☉☉☉☉☉ Kcal:735 Prot:43 Lip:27 HC:76	-DÍA 21- Patatas a la riojana ☉ Filete de bacalao rebozado con lechuga 🍌☉☉ Fruta y pan 🍞☉☉☉☉☉ Kcal:500 Prot:23 Lip:16 HC:63	-DÍA 22- Sopa de estrellas 🍌☉ Ragout de ternera en salsa con daditos de calabaza y patatas ☉ Fruta y pan 🍞☉☉☉☉ Kcal:561 Prot:30 Lip:22 HC:59	-DÍA 23- Judías blancas a la hortelana Tortilla española con lechuga y remolacha 🍌☉ Yogur líquido y pan 🍞☉☉☉☉☉ Kcal:645 Prot:27 Lip:21 HC:75	-DÍA 24- Espirales son salsa de tomate y atún 🍌☉☉☉ Rombos de merluza con lechuga y zanahoria 🍌☉☉☉☉☉ Fruta y pan 🍞☉☉☉☉ Kcal:728 Prot:25 Lip:25 HC:100
-DÍA 27- Lentejas a la hortelana ☉ Hamburguesa de ternera con pisto de verduras 🍌☉☉ Yogur sabor y pan 🍞☉☉☉☉☉ Kcal:715 Prot:39 Lip:30 HC:65	-DÍA 28- Crema Vichy ☉ Pollo al coulis de pimientos con patata panadera ☉ Fruta y pan 🍞☉☉☉☉☉ Kcal:562 Prot:34 Lip:20 HC:60	-DÍA 29- Espirales boloñesa 🍌☉ Filete de merluza rebozado casero con lechuga 🍌☉☉☉☉ Fruta y pan 🍞☉☉☉☉ Kcal:646 Prot:28 Lip:19 HC:86	-DÍA 30- Garbanzos estofados con verduras y chorizo ☉ Tortilla francesa con lechuga y maíz 🍌☉ Yogur sabor y pan 🍞☉☉☉☉☉ Kcal:626 Prot:31 Lip:19 HC:74	-DÍA 31- Arroz con tomate San Marino con lechuga y remolacha 🍌☉☉☉☉ Fruta y pan 🍞☉☉☉☉ Kcal:688 Prot:14 Lip:19 HC:113

GLUTEN 🍞 HUEVO 🍳 PESCADO 🐟 MOLUSCO 🐚 SOJA 🌱 ALTRAMUCES 🌰 LECHE 🥛 SÉSAMO 🌱 FRUTOS DE CÁSCARA 🍌 APIO 🌿 MOSTAZA 🌿 SULFITOS ☹️ CACAHUETE 🌿 CRUSTÁCEOS 🦀

Debido a la naturaleza del producto, el pescado puede contener espinas.

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web www.enasui.com entrando en "área clientes" y registrándose.

