

MENÚ BASAL E.I ACUARELA MAYO 2018



LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
				-DÍA 1- FESTIVO				-DÍA 2- FESTIVO				-DÍA 3- Arroz con tomate Figuritas de pescado con lechuga y zanahoria Fruta y pan				-DÍA 4- Crema de puerro y zanahoria Cinta de lomo adobada a la jardinera Natillas de vainilla y pan			
								Kcal:686 Prot:27 Lip:22 HC:94				Kcal:714 Prot:37 Lip:38 HC:54							
-DÍA 7- Lentejas a la hortelana Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan				-DÍA 8- Patatas a la riojana Filete de bacalao rebozado con lechuga y zanahoria Fruta y pan				-DÍA 9- Crema de brócoli Pollo a la naranja con patatas chips Yogur líquido y pan				-DÍA 10- Arroz con tomate Filete de merluza rebozado casero con lechuga Fruta y pan				-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan			
Kcal:644 Prot:25 Lip:21 HC:79				Kcal:461 Prot:23 Lip:13 HC:61				Kcal:601 Prot:31 Lip:31 HC:46				Kcal:686 Prot:27 Lip:22 HC:94				Kcal:710 Prot:37 Lip:20 HC:88			
-DÍA 14- Coditos salteados con verduras Figuritas de merluza con lechuga Fruta y pan				-DÍA 15- FESTIVO				-DÍA 16- Crema Vichy Jamoncitos de pollo en su jugo con patatas Flan de vainilla y pan				-DÍA 17- Arroz con tomate Rombos de merluza con lechuga y zanahoria Fruta y pan				-DÍA 18- Sopa de letras Albóndigas de ternera en salsa con zanahoria dado Yogur sabor y pan			
Kcal:610 Prot:26 Lip:16 HC:87								Kcal:625 Prot:30 Lip:26 HC:65				Kcal:723 Prot:20 Lip:25 HC:106				Kcal:582 Prot:25 Lip:26 HC:59			
-DÍA 21- Lentejas con arroz y verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga Fruta y pan				-DÍA 22- Sopa de lluvia Ragout de ternera en salsa con patatas Yogur sabor y pan				-DÍA 23- Crema de verduras Lomo de Sajonia a la manzana Fruta y pan				-DÍA 24- Ensalada de pasta tricolor Escalope de pollo con lechuga Copa de chocolate y pan				-DÍA 25- Judías blancas estofadas con verduras Rombos de merluza con lechuga Fruta y pan			
Kcal:716 Prot:31 Lip:28 HC:79				Kcal:596 Prot:42 Lip:22 HC:58				Kcal:726 Prot:32 Lip:38 HC:61				Kcal:825 Prot:30 Lip:27 HC:112				Kcal:578 Prot:37 Lip:14 HC:67			
-DÍA 28- Crema de brócoli Hamburguesa de pollo con lechuga Yogur sabor y pan				-DÍA 29- Farfalle con tomate y atún San Jacobo con lechuga y zanahoria Fruta y pan				-DÍA 30- Garbanzos con espinacas Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta y pan				-DÍA 31- Arroz con tomate Salchichas de pavo en su jugo con patata dado Yogur sabor y pan							
Kcal:539 Prot:42 Lip:21 HC:44				Kcal:639 Prot:19 Lip:52 HC:96				Kcal:612 Prot:32 Lip:19 HC:72				Kcal:687 Prot:24 Lip:21 HC:99							

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

