

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES							
 <h1 style="margin: 0;">MARZO 2018</h1> <h2 style="margin: 0;">EI ACUARELA</h2> <h3 style="margin: 0;">MENÚ BASAL NIÑOS</h3>																<b>- Día 1 -</b> Garbanzos estofados con verduras Cinta de lomo adobada con zanahoria y champiñones Fruta y pan				<b>- Día 2 -</b> Coditos a la napolitana Rombos de merluza con lechuga Fruta y pan			
<b>- Día 5 -</b> Crema de puerro y zanahoria Salchichas de pavo con salsa de tomate Yogur sabor y pan				<b>- Día 6 -</b> Lentejas estofadas con chorizo Filete de bacalao rebozado con lechuga Fruta y pan				<b>- Día 7 -</b> Arroz con tomate San Jacobo con lechuga y zanahoria Fruta y pan				<b>- Día 8 -</b> Sopa de fideos Contra de ternera con verduritas y patatas Yogur sabor y pan				<b>- Día 9 -</b> Judías blancas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan							
Kcal:672	Prot:25	Lip:30	HC:74	Kcal:649	Prot:41	Lip:20	HC:70	Kcal:830	Prot:17	Lip:64	HC:117	Kcal:596	Prot:42	Lip:22	HC:58	Kcal:621	Prot:23	Lip:20	HC:74				
<b>- Día 12 -</b> Patatas guisadas con magro adobado Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta y pan				<b>- Día 13 -</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan				<b>- Día 14 -</b> Crema de calabaza y calabacín Escalope de pollo con lechuga Fruta y pan				<b>- Día 15 -</b> Arroz blanco con salsa de tomate Hamburguesa de ternera en salsa con guisantes y patatas Gelatina de sabores y pan				<b>- Día 16 -</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de atún con lechuga y zanahoria Fruta y pan							
Kcal:510	Prot:31	Lip:15	HC:62	Kcal:710	Prot:37	Lip:20	HC:88	Kcal:580	Prot:20	Lip:18	HC:82	Kcal:807	Prot:22	Lip:29	HC:106	Kcal:582	Prot:34	Lip:16	HC:68				
<b>- Día 19 -</b> Crema de judías verdes Cinta de lomo adobada con patatas Yogur sabor y pan				<b>- Día 20 -</b> Alubias blancas con verduras Rombos de merluza con lechuga y maíz Fruta y pan				<b>- Día 21 -</b> Sopa de lluvia Pollo asado en salsa con guisantes y zanahoria Fruta y pan				<b>- Día 22 -</b> Crema de espinacas Albóndigas de ternera en salsa con verduritas y patata Fruta y pan				<b>- Día 23 -</b> Macarrones con salsa de tomate Figuritas de pescado con lechuga y zanahoria Natillas de vainilla y pan							
Kcal:637	Prot:28	Lip:39	HC:40	Kcal:712	Prot:35	Lip:25	HC:77	Kcal:436	Prot:23	Lip:15	HC:52	Kcal:590	Prot:22	Lip:28	HC:51	Kcal:691	Prot:32	Lip:26	HC:80				
<b>- Día 26 -</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga Fruta y pan				<b>- Día 27 -</b> Arroz blanco con salsa de tomate Filete de bacalao rebozado con lechuga y maíz Fruta y pan				<b>- Día 28 -</b> Crema de brócoli Hamburguesa de pollo con patatas Yogur sabor y pan				<b>- Día 29 -</b> <h2 style="text-align: center; text-decoration: underline;">JUEVES SANTO</h2>				<b>- Día 30 -</b> <h2 style="text-align: center; text-decoration: underline;">VIERNES SANTO</h2>							
Kcal:644	Prot:25	Lip:21	HC:79	Kcal:728	Prot:18	Lip:27	HC:104	Kcal:556	Prot:40	Lip:25	HC:40												

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.