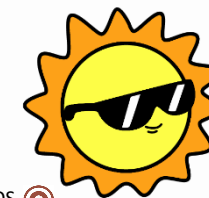


LUNES -DÍA 3-	MARTES -DÍA 4-	MIÉRCOLES -DÍA 5-	JUEVES -DÍA 6-	VIERNES -DÍA 7-
Crema de puerro y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa casera con patata cuadro Yogur líquido y pan	Judías pintas con arroz Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	Espirales tricolor con salsa de tomate Filete de merluza rebozado con lechuga Fruta y pan	Sopa de letras Jamoncitos de pollo en su jugo con lechuga Yogur sabor y pan	Patatas guisadas con verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
Kcal:651 Prot:26 Lip:25 HC:71	Kcal:673 Prot:26 Lip:16 HC:94	Kcal:617 Prot:26 Lip:16 HC:88	Kcal:569 Prot:29 Lip:19 HC:68	Kcal:616 Prot:20 Lip:24 HC:78
-DÍA 10-	-DÍA 11-	-DÍA 12-	-DÍA 13-	-DÍA 14-
Arroz con tomate Salchichas de pavo en su jugo con patatas dado Fruta y pan	Crema de judías verdes Hamburguesa de ternera en salsa con zanahoria Yogur sabor y pan	Espirales con pollo y champiñones Rombos de merluza con lechuga Fruta y pan	Crema de verduras Lomo de Sajonia a la gallega con lechuga y maíz Fruta y pan	Lentejas con arroz y verduras Flamenquines con lechuga Natillas de vainilla y pan
Kcal:728 Prot:28 Lip:28 HC:89	Kcal:617 Prot:25 Lip:29 HC:52	Kcal:617 Prot:26 Lip:16 HC:88	Kcal:601 Prot:28 Lip:26 HC:60	Kcal:896 Prot:37 Lip:66 HC:99
-DÍA 17-	-DÍA 18-	-DÍA 19-	-DÍA 20-	-DÍA 21-
Lacitos con salsa de tomate Varitas de merluza con lechuga y maíz Fruta y pan	Ensalada de judías blancas (judías blancas, huevo, tomate, zanahoria) Tortilla francesa de atún con lechuga Fruta y pan	Arroz con tomate Ragout de ternera a la jardinera Yogur sabor y pan	Lentejas a la riojana Skipper de bacalao con lechuga y zanahoria Fruta y pan	Sopa de estrellas Filete de pollo empanado con lechuga y maíz Yogur sabor y pan
Kcal:642 Prot:25 Lip:20 HC:89	Kcal:583 Prot:30 Lip:16 HC:70	Kcal:772 Prot:36 Lip:25 HC:99	Kcal:671 Prot:38 Lip:24 HC:70	Kcal:549 Prot:25 Lip:14 HC:79
-DÍA 24-	-DÍA 25-	-DÍA 26-	-DÍA 27-	-DÍA 28-
Túrmix de patatas guisadas con verduras Cinta de lomo adobada en salsa con zanahoria baby Fruta y pan	Garbanzos con verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y remolacha Yogur sabor y pan	Crema de coliflor Albóndigas de ternera en salsa con daditos de calabaza Fruta y pan	Coditos salteados con verduras Figuritas de pescado con lechuga y maíz Yogur sabor y pan	Judías pintas estofadas con chorizo Filete de pollo en salsa con champiñones Fruta y pan
Kcal:736 Prot:35 Lip:35 HC:71	Kcal:754 Prot:35 Lip:30 HC:85	Kcal:597 Prot:23 Lip:29 HC:50	Kcal:641 Prot:31 Lip:17 HC:89	Kcal:682 Prot:42 Lip:26 HC:62

MENÚ BASAL E.I. ACUARELA JUNIO 2019



GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETE CRUSTÁCEOS

Debido a la naturaleza del producto, el pescado puede contener espinas.
 Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web www.enasui.com entrando en "área clientes" y registrándose.

