

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
- Día 2 - Crema de verduras Cinta de lomo adobada en su jugo con patata cuadro Fruta y pan				- Día 3 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan				- Día 4 - Espirales con salsa de tomate y jamón york Varitas de merluza con lechuga Fruta y pan				- Día 5 - Crema de calabacín Pollo asado al limón con lechuga Yogur sabor y pan				- Día 6 - Patatas guisadas con magro Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta y pan			
Kcal:695	Prot:30	Lip:43	HC:45	Kcal:710	Prot:37	Lip:20	HC:88	Kcal:661	Prot:34	Lip:20	HC:86	Kcal:513	Prot:27	Lip:19	HC:56	Kcal:508	Prot:20	Lip:17	HC:70
- Día 9 - Arroz con tomate Figuritas de pescado con lechuga y zanahoria Yogur sabor y pan				- Día 10 - Crema de calabaza Muslos de pollo a la jardinera Fruta y pan				- Día 11 - Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga Fruta y pan				- Día 12 - Sopa de lluvia Albóndigas de ternera con daditos de calabacín Natillas de vainilla y pan				- Día 13 - Crema de brócoli Salchichas de pavo en salsa con patata cuadro Fruta y pan			
Kcal:764	Prot:20	Lip:28	HC:108	Kcal:508	Prot:23	Lip:18	HC:61	Kcal:644	Prot:25	Lip:21	HC:79	Kcal:606	Prot:28	Lip:32	HC:49	Kcal:568	Prot:23	Lip:30	HC:49
- Día 16 - Ensalada de pasta tricolor (pasta, atún, zanahoria y maíz) Filete de abadejo con patata panadera Fruta y pan				- Día 17 - Patatas a la riojana Filete de pollo empanado con lechuga Yogur sabor y pan				- Día 18 - Crema de judías verdes Hamburguesa de ternera con champiñones Fruta y pan				- Día 19 - Garbanzos con espinacas Figuritas de pescado con lechuga y maíz Fruta y pan				- Día 20 - Sopa de fideos Lomo de Sajonia con patatas Yogur sabor y pan			
Kcal:577	Prot:25	Lip:14	HC:86	Kcal:674	Prot:28	Lip:22	HC:87	Kcal:594	Prot:20	Lip:29	HC:54	Kcal:619	Prot:31	Lip:20	HC:73	Kcal:753	Prot:34	Lip:43	HC:55
- Día 23 - Arroz con tomate Filete de merluza rebozado Fruta y pan				- Día 24 - Crema de zanahoria y puerro Pollo asado con lechuga Fruta y pan				- Día 25 - Lentejas estofadas con chorizo Tortilla española con lechuga y maíz Yogur sabor y pan				- Día 26 - Farfalle a la napolitana Varitas de merluza con lechuga Fruta y pan				- Día 27 - Judías blancas con verduras Albóndigas de ternera en salsa con patatas Yogur sabor y pan			
Kcal:703	Prot:24	Lip:24	HC:96	Kcal:516	Prot:24	Lip:19	HC:62	Kcal:738	Prot:33	Lip:27	HC:80	Kcal:661	Prot:34	Lip:20	HC:86	Kcal:783	Prot:37	Lip:30	HC:73
- Día 30 - Crema de espinacas Cinta de lomo adobada con chips Fruta y pan				- Día 31 - Arroz con tomate San Marino con lechuga y maíz Yogur líquido y pan								<h1>MENÚ E.I ACUARELA</h1> <h2>JULIO 2018</h2>							
Kcal:629	Prot:30	Lip:37	HC:41	Kcal:712	Prot:18	Lip:19	HC:113												

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web www.enasui.com entrando en "área clientes" y registrándose.

