

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 1 - FESTIVO	- Día 2 - Arroz blanco con salsa de tomate Filete de bacalao rebozado con lechuga y maíz Fruta y pan	- Día 3 - Crema de brócoli Jamoncitos de pollo en su jugo con verduras y patatas Fruta y pan	- Día 4 - Farfalle a la napolitana Merluza al estilo del chef Fruta y pan	- Día 5 - Garbanzos con espinacas Hamburguesa de ternera en salsa con jardinera de verduras Yogur sabor y pan
	Kcal:728 Prot:18 Lip:27 HC:104	Kcal:542 Prot:26 Lip:26 HC:47	Kcal:559 Prot:23 Lip:13 HC:85	Kcal:786 Prot:37 Lip:34 HC:75
- Día 8 - Crema de verduras Ragout de pavo en salsa con patatas Fruta y pan	- Día 9 - Arroz a la milanese Rombos de merluza con lechuga y zanahoria Yogur sabor y pan	- Día 10 - Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga Fruta y pan	- Día 11 - Espirales con salsa de tomate y atún Lomo asado al estilo varadero Natillas de vainilla y pan	- Día 12 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
Kcal:553 Prot:46 Lip:11 HC:64	Kcal:762 Prot:25 Lip:25 HC:109	Kcal:644 Prot:25 Lip:21 HC:79	Kcal:768 Prot:66 Lip:70 HC:49	Kcal:686 Prot:33 Lip:20 HC:87
- Día 15 - Patatas a la riojana Filete de merluza rebozado casero con lechuga Yogur líquido y pan	- Día 16 - Alubias pintas estofadas con verduras Tortilla francesa rellena de jamón de york con lechuga y maíz Fruta y pan	- Día 17 - Sopa de fideos Pollo en pepitoria y patatas chips Yogur sabor y pan	- Día 18 - Crema de verduras Albóndigas de ternera en salsa con daditos de calabacín Fruta y pan	- Día 19 - Coditos con salsa de tomate y queso rallado Merluza con guarnición de verduras Fruta y pan
Kcal:691 Prot:30 Lip:30 HC:74	Kcal:583 Prot:30 Lip:16 HC:70	Kcal:566 Prot:28 Lip:22 HC:62	Kcal:612 Prot:20 Lip:35 HC:49	Kcal:673 Prot:30 Lip:23 HC:84
- Día 22 - Crema de judías verdes Salchichas de pavo en su jugo con patatas Yogur sabor y pan	- Día 23 - Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan	- Día 24 - Fideua Merluza con salsa de pimientos y patatas Fruta y pan	- Día 25 - Arroz con verduras San Jacobo con lechuga Gelatina de sabores y pan	- Día 26 - Crema de puerro y zanahoria Contra de ternera en salsa de champiñones Yogur sabor y pan
Kcal:491 Prot:23 Lip:22 HC:48	Kcal:644 Prot:25 Lip:21 HC:79	Kcal:596 Prot:29 Lip:13 HC:88	Kcal:576 Prot:14 Lip:52 HC:82	Kcal:662 Prot:40 Lip:25 HC:65
- Día 29 - Patatas guisadas con magro fresco Merluza en salsa de zanahoria Yogur sabor y pan	- Día 30 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	- Día 31 - Crema de calabaza y calabacín Albóndigas de ternera en salsa con guisantes y patatas Petit suisse y pan	ENERO 2018 MENÚ EI ACUARELA 	
Kcal:556 Prot:32 Lip:19 HC:63	Kcal:686 Prot:33 Lip:20 HC:87	Kcal:592 Prot:24 Lip:19 HC:71		

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web www.enasui.com entrando en "área clientes" y registrándose.

