



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Espirales tricolor con salsa de tomate</p> <p> Lomo de sajonia encebollado c/ Lechuga</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p></p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p>Judías blancas estofadas con verduras</p> <p> Tortilla francesa c/ Lechuga y maíz</p> <p> Pan y Manzana</p> <p></p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p>Crema de brocoli</p> <p> Ragout de pollo a la jardinera con patatas</p> <p> Pan y Naranja</p> <p></p>	<p align="right">- Día 6 -</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p> Albóndigas de pescado en salsa c/ Lechuga y molacha</p> <p>Pan y Pera</p> <p>Kcal:442 Prot:22 Lip:8,1 HC:74,2</p>
	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p> <p> Filete de merluza al horno con guisantes y huevo duro</p> <p> Pan y Clementina</p> <p>Kcal:339 Prot:17,3 Lip:10,4 HC:48,7</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p>Crema de coliflor</p> <p> Filete de pollo en su jugo con zanahoria baby</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p> Kcal:413 Prot:24,1 Lip:16,6 HC:45,4</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p>Sopa de cocido</p> <p> Cocido madrileño completo</p> <p> Pan y Platano</p> <p> Kcal:530 Prot:21,7 Lip:19,4 HC:70,4</p>	<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Fideua de verduras</p> <p> Filete de abadejo con patata panadera</p> <p> Pan y Pera</p> <p> Kcal:366 Prot:15,2 Lip:10,8 HC:56,5</p>
<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Sopa de letras</p> <p> San Jacobo c/ Lechuga y maíz</p> <p> Pan y Naranja</p> <p> Kcal:376 Prot:12 Lip:8,2 HC:64,3</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Judías pintas a la hortelana</p> <p> Filete de abadejo en salsa con verduritas</p> <p> Pan y Manzana</p> <p> Kcal:409 Prot:22 Lip:6 HC:71</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Ragout de ternera en salsa con patatas</p> <p> Pan y Pera</p> <p> Kcal:525 Prot:18,2 Lip:23 HC:65,7</p>	<p align="right">- Día 19 -</p> <p>Crema de puerro</p> <p> Filete de pollo en salsa con pisto de verduras</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p> Kcal:424 Prot:22,8 Lip:17,1 HC:48,4</p>	<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p> Filete de merluza a la gallega</p> <p> Pan y Clementina</p> <p> Kcal:431 Prot:26,3 Lip:8,9 HC:66</p>
<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p> <p> Hamburguesa de burger meat mixta encebollada</p> <p> Pan y Pera</p> <p> Kcal:458 Prot:18,7 Lip:19,2 HC:57,5</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p>Crema de judías verdes</p> <p> Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga</p> <p> Pan y Naranja</p> <p> Kcal:446 Prot:19,4 Lip:14,2 HC:63,1</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p>Sopa de cocido</p> <p> Cocido madrileño completo</p> <p> Pan y Platano</p> <p> Kcal:530 Prot:21,7 Lip:19,4 HC:70,4</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p>Coditos blancos salteados con verduras</p> <p> Roli de pavo en salsa con patatas dado</p> <p> Pan y Yogur natural</p> <p> Kcal:478 Prot:32,8 Lip:16 HC:54</p>	<p align="right">- Día 27 -</p> <p>Alubias blancas estofadas con verduras</p> <p> Filete de abadejo a la italiana con daditos de calabaza</p> <p> Pan y Manzana</p> <p> Kcal:424 Prot:24,7 Lip:6 HC:71,8</p>
<p align="right">- Día 30 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Magro de cerdo en salsa con verduritas y patatas</p> <p> Pan y Yogur natural</p> <p> Kcal:445 Prot:21 Lip:13,9 HC:62,3</p>				



GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETES CRUSTÁCEOS

