



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				- Día 1 - <b>Espirales tricolor con salsa de tomate</b>  <b>Salchichas de pavo en salsa con patatas</b>  <b>Pan y Yogur liquido</b> Kcal:645 Prot:25 Lip:26,6 HC:79,7
- Día 4 - <b>Crema de verduras</b>  <b>Escalope de cerdo c/ Lechuga y maiz</b>  <b>Pan y Manzana</b> Kcal:377 Prot:17,6 Lip:9,5 HC:59,4	- Día 5 - <b>Lentejas estofadas con verduras</b>  <b>Tortilla española c/ Lechuga</b>  <b>Pan y Natillas de vainilla</b> Kcal:595 Prot:23,5 Lip:18,2 HC:86,6	- Día 6 - <b>Macarrones a la napolitana</b>  <b>Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Patatas chips</b>  <b>Pan y Sandía</b> Kcal:279 Prot:7,5 Lip:6,4 HC:51,2	- Día 7 - <b>Sopa de estrellas</b>  <b>Filete de pollo en salsa c/ Lechuga y maiz</b>  <b>Pan y Albaricoque</b> Kcal:338 Prot:27,3 Lip:8 HC:42,5	- Día 8 - <b>Arroz blanco con salsa de tomate</b>  <b>Rombos de merluza</b>  <b>Pan y Yogur sabor</b> Kcal:499 Prot:25 Lip:13,7 HC:64,8
- Día 11 - <b>Arroz con pollo y calabaza</b>  <b>San Jacobo c/ Lechuga y zanahoria</b>  <b>Pan y Pera</b> Kcal:478 Prot:15,2 Lip:12,1 HC:79,1	- Día 12 - <b>Coditos blancos salteados con verduritas</b>  <b>Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro</b>  <b>Pan y Copa de chocolate</b> Kcal:656 Prot:22,4 Lip:33,5 HC:69,4	- Día 13 - <b>Judias blancas estofadas con verduras</b>  <b>Tortilla francesa c/ Lechuga y maiz</b>  <b>Pan y Platano</b> Kcal:506 Prot:21,1 Lip:9,8 HC:85,6	- Día 14 - <b>Crema de calabaza</b>  <b>Filete de pollo en salsa c/ Lechuga</b>  <b>Pan y Yogur natural</b> Kcal:404 Prot:31,2 Lip:11,8 HC:46,8	- Día 15 - <b>Patatas guisadas con verduras</b>  <b>Rombos de merluza c/ Lechuga</b>  <b>Pan y Melon</b> Kcal:354 Prot:22,3 Lip:10 HC:47,4
- Día 18 - <b>Arroz blanco con salsa de tomate</b>  <b>Albondigas burger meat mixta a la jardinera</b>  <b>Pan y Yogur sabor</b> Kcal:624 Prot:20,3 Lip:25,2 HC:74,9	- Día 19 - <b>Patatas guisadas con verduras</b>  <b>Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y remolacha</b>  <b>Pan y Sandía</b> Kcal:347 Prot:15 Lip:7,4 HC:58,1	- Día 20 - <b>Espirales tricolor con salsa de tomate</b>  <b>Ragout de pollo a la jardinera con patatas</b>  <b>Pan y Flan de vainilla</b> Kcal:608 Prot:39,5 Lip:15,7 HC:78,9	- Día 21 - <b>Sopa de cocido</b>  <b>Cocido madrileño completo</b>  <b>Pan y Melocoton</b> Kcal:491 Prot:21,3 Lip:19,7 HC:65,1	- Día 22 - <b>Crema de judias verdes</b>  <b>Tortilla española guisada en salsa c/ Lechuga y maiz</b>  <b>Pan y Yogur natural</b> Kcal:413 Prot:14,5 Lip:16,3 HC:54,2
- Día 25 - <b>Sopa de letras</b>  <b>Filete de pollo empanado c/ Lechuga</b>  <b>Pan y Melon</b> Kcal:363 Prot:18 Lip:7,5 HC:58,8	- Día 26 - <b>Arroz tres delicias</b>  <b>Cinta de lomo adobada a la gallega</b>  <b>Pan y Yogur liquido</b> Kcal:570 Prot:24,4 Lip:24,8 HC:65,3	- Día 27 - <b>Crema de puerro</b>  <b>Hamburguesa burger meat mixta en salsa con zanahoria</b>  <b>Pan y Ciruelas</b> Kcal:468 Prot:19,8 Lip:20,2 HC:55	- Día 28 - <b>Lentejas estofadas con verduras</b>  <b>Tortilla española c/ Lechuga</b>  <b>Pan y Yogur sabor</b> Kcal:548 Prot:24,1 Lip:15,6 HC:80,1	- Día 29 - <b>Macarrones a la napolitana</b>  <b>Varitas de merluza c/ Lechuga y maiz</b>  <b>Pan y Sandía</b> Kcal:482 Prot:18,5 Lip:14,5 HC:72,2



GLUTEN
 HUEVO
 PESCADO
 MOLUSCO
 SOJA
 ALTRAMUCES
 LECHE
 SÉSAMO
 FRUTOS DE CÁSCARA
 APIO
 MOSTAZA
 SULFITOS
 CACAHUETES
 CRUSTÁCEOS